

ProSiebenSat.1 Group

Medienallee 7
85774 Unterföhring
Tel. +49 [89] 9507-10

info@ProSiebenSat1.com

ProSiebenSat.1 Group

A group of diverse people are captured in mid-air, jumping joyfully in a vast, green grassy field. The sun is low in the sky, creating a bright, warm glow and casting long shadows. The people are dressed in casual, contemporary clothing. The overall mood is one of freedom, happiness, and collective energy.

> Zusammen mehr bewegen
< Together we can do more

> Entscheidende Starthilfe

< Decisive startup help

startsocial fördert soziale Projekte. Profis aus der Wirtschaft helfen bei der Umsetzung guter Ideen. Zu den Gewinnern zählt eine mutige Initiative aus Hamburg.

startsocial promotes social projects. Business professionals help them implement good ideas. The winners include a courageous initiative from Hamburg.

> **Wieder auf Kurs:**
Der Ex-Gefangene Volkert Ruhe (l.) bewahrte Kristian M. (r.) vor der drohenden Haft.
< Back on course: Former convict Volkert Ruhe (l.) saved Kristian M. (r.) from going to jail.

› Auf den ersten Blick kann Kristian ganz schön furchteinflößend wirken. Rasierter Schädel, schwarze Sportjacke, grimmiger Blick - so steht er vor dem beigen Klotzbau im Hamburger Osten und klingelt. Als Volkert Ruhe die Tür öffnet, ändert sich Kristians Gesichtsausdruck schlagartig - auf beiden Wangen kommen Grübchen zum Vorschein. Lachend schlägt er dem Mittfünfziger auf die Schulter und betritt die Räume der Initiative „**Gefangene helfen Jugendlichen**“ (GhJ). Hier krempelt der 18-Jährige sein Leben um, gemeinsam mit seinem Mentor Ruhe. Körperverletzung, räuberische Erpressung, Diebstahl: Kristians Vorstrafenregister ist lang. Zahlreiche Hamburger Sozialprogramme durchlief er ohne Erfolg. „Sozialarbeiter sind wie Lehrer“, findet er, „ich kann sie einfach nicht ernst nehmen.“ Dann landete er bei Ruhe. Der ist anders als alle Sozialarbeiter. Wegen Drogenschmuggels saß er selbst acht Jahre im Gefängnis. In seiner Zelle überlegte der mittlerweile grauhaarige Hamburger, wie er junge Menschen vor einem ähnlichen Schicksal bewahren könnte. Mit GhJ setzte er seine Idee in die Tat um: „Wir konfrontieren kriminelle Jugendliche direkt mit Insassen und deren Lebensgeschichten“, erklärt der 55-Jährige. Das allein reicht jedoch nicht: Die Besuche in der Haftanstalt werden von intensiven Gesprächen mit den jungen Straftätern begleitet. In ihnen geht es vor allem auch darum, Perspektiven abseits der Kriminalität aufzuzeigen. „Wir wollen Vertrauen aufbauen“, sagt Ruhe. Auch zwischen ihm und Kristian brach irgendwann das Eis. „Ich will auf keinen Fall ins Gefängnis“, sagt der Jugendliche mit fester Stimme, „**ich will mein Leben auf die Reihe kriegen.**“ Geschichten wie die von Kristian überzeugten auch die Jury des **startsocial**-Wettbewerbs. GhJ erhielt eine dreimonatige professionelle Beratung. Mit der Hilfe des



› **Der GhJ-Initiator:**
Volkert Ruhe arbeitet mit straffällig gewordenen Jugendlichen.

◀ The GhJ initiator:
Volkert Ruhe works with youths who have run afoul of the law.



› **Der startsocial-Coach:**
Heinz-Holger Wittenberg half Volkert Ruhe bei der Entwicklung eines neuen Anti-Gewalt-Trainings.

◀ The startsocial coach: Heinz-Holger Wittenberg helped Volkert Ruhe develop a new anti-violence training course.

◀ At first glance, Kristian can seem very threatening. With a shaved head, a black sports jacket, and a grim expression he rings at the door of the rectangular beige building in the gritty east of Hamburg. But when Volkert Ruhe opens the door, Kristian's expression changes, and he breaks into a grin. Laughing, he pats Volkert on the shoulder and enters the rooms of the "**Convicts help youth**" (GhJ) initiative. Kristian, 18, is turning his life around together with his mentor Ruhe, 55. Assault and battery, extortion, theft - He's got a long record, and has gone through numerous city social aid programs without success. "Social workers are like teachers," he says. "I just can't take them seriously." Then he ran into Ruhe. Volkert Ruhe is anything but a social worker. He spent eight years in jail for drug smuggling. While his hair turned gray and he did his time, he thought about how he could prevent young people from ending up the same way. He put it into practice with GhJ. "We confront criminal youths directly with inmates and their life stories," he says. But that alone isn't enough. Intensive discussions with the young criminals accompany the prison visits. Everything is focused on giving them a perspective beyond crime. "We want to build trust," says Ruhe. Likewise, eventually the ice broke between him and Kristian. "I really don't want to go to jail," says the young man in a firm voice. "**I want to get my life back on track.**" Stories like Kristian's won over the jury of the startsocial competition. GhJ was awarded three months of professional consulting services. With the help of non-profit manager Heinz-Holger Wittenberg, Ruhe developed "Ice cold against violence," a new four-month anti-violence training course that uses techniques like relaxation exercises. Kristian is talking part in the new program too. Step by step, his future is taking

Non-Profit-Managers Heinz-Holger Wittenberg entwickelte Volkert Ruhe „Eiskalt gegen Gewalt“, ein neues viermonatiges Anti-Gewalt-Training, das unter anderem auf Entspannungsübungen setzt.

Auch Kristian beteiligt sich am neuen Programm. Schritt für Schritt nimmt seine Zukunft Form an: Vor Kurzem hat er sich mit seiner Freundin verlobt und eine Lehrstelle als Kanalbauer angenommen.

Non-Profit-Manager Heinz-Holger Wittenberg ist ein gefragter Berater und Dozent. Im Interview berichtet der Finanzexperte, wie er als startsocial-Coach die Initiative Gefangene helfen Jugendlichen (GhJ) unterstützte:

Worum genau ging es bei dem Projekt? GhJ konfrontiert straffällig gewordene Jugendliche mit Gefangenen. Um die Wirksamkeit zu erhöhen, wollte Gründer Volkert Ruhe ein Anti-Gewalttraining entwickeln, das die Jugendlichen auch nach dem Knastbesuch längerfristig unterstützt. **Was war Ihre Aufgabe dabei?** Ich konnte hier alle meine Erfahrungen als Non-Profit-Manager einbringen. Gemeinsam haben wir aus der Idee ein professionelles Konzept gebastelt: mit einem Finanzplan, konkreten Inhalten und nicht zuletzt einem markanten Logo und Namen - „Eiskalt gegen Gewalt“. **Wie haben Sie die Zusammenarbeit erlebt?** Die Leidenschaft von Volkert Ruhe hat mir von Anfang an imponiert. Er hat alle so damit angesteckt, dass wir in der kurzen Zeit extrem viel erreicht haben. Heute hilft das Programm vielen jungen Menschen und hat sogar den startsocial-Bundespreis inklusive 5.000 Euro Sonderprämie gewonnen. Darauf können wir sehr stolz sein!

> Hilfe für Helfer

Jedes Jahr unterstützt startsocial 100 soziale Projekte bei der Umsetzung guter Ideen. Drei Monate lang helfen Coaches aus der Wirtschaft dort, wo den Ehrenamtlern Wissen fehlt – etwa bei der Finanzierung. Eine Jury kürt anschließend die 25 besten Projekte mit dem Bundespreis. Diesen übergibt Bundeskanzlerin Angela Merkel als Schirmherrin persönlich. Als Mitbegründer des Wettbewerbs fördert ProSiebenSat.1 diesen Wissenstransfer zwischen Wirtschaft und sozialen Projekten seit 2001. Für TV-Spots der Aktion stellen die Sender jährlich Medialeistungen im Wert von mehreren Millionen Euro zur Verfügung.

Every year, startsocial helps 100 social projects put good ideas into practice. For three months, coaches from business help where volunteers don't have the knowledge, for example in financing. A jury then awards the 25 best projects the national prize. As patron, German Chancellor Angela Merkel personally hands the awards to the winners. ProSiebenSat.1 was one of the founders of the competition, and has supported this knowledge transfer between business and social projects since 2001. Each year, group stations donate several million euros worth of advertising time for TV spots in support of the campaign.

< Help for helpers



> **Fit für die Zukunft:**
Kristian M. freut sich über sein neues Leben ohne Gewalt.

< **Ready for the future:**
Kristian M. is looking ahead to a new life without violence.

shape. Recently he got engaged to his girlfriend and started an apprenticeship to become a duct builder.

Non-profit manager and financial expert Heinz-Holger Wittenberg is in demand as a consultant and teacher. In the interview, he talks about how he helped the “Convicts help youth” initiative as a startsocial coach.

What was the project about, exactly? GhJ confronts young people who run afoul of the law with convicts. To increase its effectiveness, founder Volkert Ruhe wanted to develop an anti-violence training course that would help the youths long after the prison visit. **What was your role in this?** I contributed all my experience with non-profits management. Together, we turned the idea into a professional concept, with a finance plan, specific content, and last but not least a grippy logo and name - “Ice cold against violence.” **How was the collaboration for you?** Volkert Ruhe’s passion impressed me from the beginning. It was so infectious for all involved that we achieved a great deal in a very short time. Today the program helps many young people, and has even won the national startsocial prize, including a 5000 euro premium. That’s something to be proud of!

[Unternehmen](#)

[Impressum](#)

[› Hinter den Kulissen](#)

[‹ Behind the Scenes](#)

[The Company](#)

[Editorial Information](#)





ProSiebenSat.1 Group

The Power of Television

➤ Die ProSiebenSat.1 Group wurde 2000 als größtes Fernsehunternehmen in Deutschland gegründet. Heute gehört der Konzern zu den führenden Medienunternehmen Europas. Unser Kerngeschäft ist Fernsehen. Mit SAT.1, ProSieben, kabel eins und sixx sind wir die Nummer eins im deutschen TV-Werbemarkt. Auch in Schweden (Kanal 5, Kanal 9), Norwegen (TV Norge, MAX) oder Ungarn (TV2, FEM3) besetzen wir mit unseren Free-TV-Sendern starke Positionen im Markt. Neben dem klassischen TV-Geschäft gehören zahlreiche Internetmarken, Beteiligungen an Radio- und New-Media-Unternehmen sowie Aktivitäten in den Bereichen Music-, Live- und Artist-Management zu unserem Portfolio. Deutschland ist unser Kernmarkt, hier erzielen wir mit 65 Prozent den größten Anteil unseres Umsatzes. Unser Hauptsitz befindet sich in Unterföhring bei München. Die ProSiebenSat.1 Media AG ist börsennotiert und beschäftigt derzeit europaweit rund 5.000 Mitarbeiter.

◀ The ProSiebenSat.1 Group was established in 2000 as Germany's largest television company. Today it is among the leading media companies in Europe. Television is our core business. With SAT.1, ProSieben, kabel eins, and sixx, we are number one in the German TV advertising market. Our free-TV stations also have strong market positions in Sweden (Kanal 5, Kanal 9), Norway (TV Norge, MAX) and Hungary (TV2, FEM3). In addition to the classic TV business, our portfolio includes numerous Internet brands, radio and new media holdings, plus activities in music, live and artist management. Germany is our core market, and accounts for 65 percent of our sales. The company is headquartered in Unterföhring near Munich. The ProSiebenSat.1 Media AG is a listed company and currently employs around 5,000 people across Europe.

Kontakt / Presse
How to Reach Us / Press

ProSiebenSat.1 Media AG
Julian Geist
Medienallee 7
85774 Unterföhring
Tel. +49 [89] 95 07 11 51
Fax +49 [89] 95 07 91 151

ProSiebenSat.1
TV Deutschland GmbH
Petra Fink
Medienallee 7
85774 Unterföhring
Tel. +49 [89] 95 07 11 76
Fax +49 [89] 95 07 12 06

Kontakt / Medienpolitik
How to Reach Us / Media Policy

ProSiebenSat.1 Media AG
Annette Kümmel
Medienallee 7
85774 Unterföhring
Tel. +49 [89] 95 07 23 00
Fax +49 [89] 95 07 23 02

Verlag
Publisher

Burda Creative Group GmbH/
BurdaYukom Publishing
Geschäftsführer:
Dr.-Ing. Christian Fill
Konrad-Zuse-Platz 11
81829 München
Tel. +49 [89] 3 06 20-0
Fax +49 [89] 3 06 20-100
www.burdayukom.com

Bildnachweise

Picture Credits

Titel: corbis/Koebe; U2 Stephan Pick; S. 3 gettyimages (4); S. 6 ProSiebenSat.1 Group/Robert Brembeck; S. 9 gettyimages/Brand New Images; S. 10-12 Steffen Jahn; S. 13 Steffen Jahn (2), ProSieben/Schultze, ProSieben/Oliver S., ProSieben/Pick; S. 14-15 Steffen Jahn; S. 16-17 Andres Martinez Casares (3), SAT.1/Rauner (1), SAT.1; S. 18-23 Roderick Aichinger; S. 25 gettyimages/Brand New Images; S. 26 Philipp Wentz; S. 27 Michael Leis; S. 29 Philipp Wentz; S. 30-31 Michael Leis; S. 34 ProSieben/Hempel; S. 35-37 ProSieben/Schütze; S. 39 gettyimages/Brand New Images; S. 40-43 Felix Kempf; S. 44-45 ProSieben/Hübner; S. 46 ProSieben/iStock; S. 47 ProSieben/Pielow; S. 48-51 Philipp Wentz; S. 52 gettyimages/Hook; S. 53 ProSieben/Hübner, ProSieben, ProSieben/Schirnhöfer; S. 54-55 kabel eins; S. 57 gettyimages/Brand New Images; S. 58-59 SAT.1/Weyhardt (2), N24/Sebastian, ProSieben/Förster, Richard Hübner; S. 60-61 ProSieben/Görlich (2), Carsten Brand (2); S. 62 ProSieben/target; S. 63 ProSieben/Scheuren (2), ProSieben/Förster, ProSieben/Görlich; S. 64 ProSieben/Wolfsberg; S. 65 SAT.1/Rabold (2), SAT.1/Roth, SAT.1/Timpen; S. 66-67 kabel eins/Müller (3), ProSieben; S. 68 dpa Picture-Alliance; S. 69 UFA/Du hast die Macht/PR; S. 71 gettyimages/Brand New Images



> Gutes ausstrahlen – das ist unsere Leidenschaft!

< Broadcasting good things will always be our passion!